

Как быть, когда капризов и агрессии стало много?

Актуальная проблема в возрасте от 3 до 6.

В том возрасте, когда ребенок еще не умеет примириться с отказом, не соизмеряет силы своего гнева, не понимает, как его истерика действует на других людей, помощь взрослых ему крайне необходима. Благодаря ей, он понимает, что родители всегда держат ситуацию под контролем и заботятся о том, чтобы с ним не случилось ничего плохого. Постепенно он заметит, что гневные крики не помогают получить желаемое. В возрасте 4-5 лет ребенок обычно осознает действие, которое производят на людей грубые слова, но пока еще не имеет представления о том, что они означают.

Главное – это способность оставаться в контакте, даже во время истерики или повышения уровня агрессии.

Самое важное является то, что после истерики необходимо выслушать ребенка, поговорить с ним, помочь ему подобрать слова, чтобы стало более понятно, в чем причина его огорчения.

Стоит обратить внимание, что в 5 лет мышление у ребенка становится очень конкретным. И у него складывается мнение, что только криком, драками и размахивание предметами может привести к желаемому результату. Родители должны на примере показать, что свои чувства можно выражать более абстрактно. Например, создать «рычательный словарик». Главное – это составить для себя и ребенка несколько правил поведения. Например:

- При походе в магазин или общественное место, у каждого есть своя роль. Например, в магазине ребенок сам выбирает фрукты или смотрит за персоналом магазина;
- Напоминать ребенку, при входе в общественное место, о том, какое поведение вы от него ждете;
- Дайте ребенку ответственное поручение, попросите о помощи;
- Сделайте приятное малышу, предложите что-то выбрать самому;
- Хвалите его за его правильное поведение и помощь;
- После того как истерика закончилась, и ребенок успокоился, напомните ему что можно делать, а чего нельзя;
- Спросите его о том, понял ли он все то, что вы говорите ему;
- Предложите ему вместе вернуться туда, откуда он ушел с истерикой.