

## *Как узнать своего ребенка?*

Каждый родитель в определенной степени знают своего ребенка. Но, зачастую, эта характеристика не так полна и точна. По причине своей профессиональной занятости, не всегда хватает времени узнавать своего ребенка. Не стоит огорчаться. Необходимо стараться рассредоточить свое время таким образом, чтобы оставались свободные минуты для семьи. Вот некоторые составляющие для возможности узнать своих детей:

- + Стараться откликаться на просьбы ребенка к совместной деятельности;
- + Уделять больше времени прогулкам;
- + Уделять свободное время для самостоятельной деятельности ребенка;
- + Строить с ним доверительные отношения;
- + Говорить о чувствах с ребенком;
- + Предъявлять ребенку недвусмысленные послания;
- + Не спешить делать выводы о своем ребенке;
- + Стараться принимать ребенка таким, какой он есть;
- + Задаваться вопросом: «Что нужно сделать, чтобы изменить?»
- + Стараться наблюдать за своим ребенком в момент его самостоятельной деятельности;
- + Концентрировать внимание не только на успехах ребенка, но и стараться поддержать его при неудачах.

