



Главное управление МЧС России по г.Москве

Об организации проведения занятий с обучающимися образовательных организаций, подведомственных Департаменту образования города Москвы, по правилам безопасного поведения на водных объектах в зимний период.

**Начальник ОБВО Главного
управления МЧС России по г. Москве
А.И. Печенин**

Риски провала по лед



Занятия с учащимися



Профилактические занятия в
337 учебных заведениях

охвачено свыше
3 тыс. школьников.

В ходе зимнего месячника безопасности
2016-2017 гг. спасателями было выявлено

988 детей

в возрасте до 14 лет, находящихся на льду
без контроля взрослых.



Средства массовой информации



Распространяются памятки и листовки, в местах массового зимнего отдыха применяются автомобили МКОН и МКИОН воспроизводящие звуковые и видео ролики по мерам безопасности на водных объектах.

ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ ВОДОЁМА



**НЕ ВЫХОДИТЕ
НА ЛЕД**
при оттепели



**НЕ ВЫХОДИТЕ
НА ЛЕД**
поодиночке в
вечернее и ночное
время (особенно в
незнакомых местах)



При выходе на лед убедитесь в его прочности. Прочность проверяйте пешней (бить пешней следует на расстоянии 0,5 - 1 м перед собой).
Не проверяйте прочность льда ударом ноги!



При групповом переходе по льду на лыжах используйте проложенную лыжню, передвигайтесь на расстоянии 5-6 м друг от друга



Передвигайтесь по возможности по проложенной тропе



Катайтесь на коньках только на специально оборудованных площадках

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ ПОД ЛЁД

1

Не паникуйте, попытайтесь сбросить тяжелые вещи

Удерживайтесь на плаву, держите голову над водой, зовите на помощь

Повернитесь в ту сторону, откуда пришли – там лед уже выдерживал ваш вес

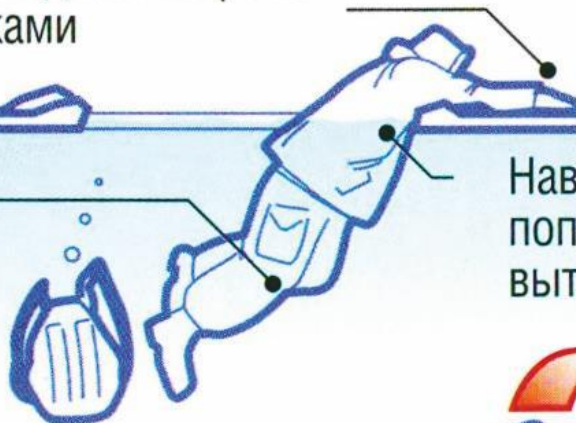


2

Обопритесь на край льдины широко расставленными руками

Если течение сильное – согните ноги

Навалитесь на край льдины грудью, попытайтесь подтянуться и поочередно вытащить ноги на льдину



3

После выхода из воды на лед вставать и бежать нельзя, поскольку можно снова провалиться

двигайтесь к берегу ползком или перекатываясь



Если нужна ваша помощь

Если вы заметили человека, провалившегося под лед, или услышали крики о помощи, при возможности немедленно сообщите о происшествии в службы экстренной помощи тел. 101 и зовите на помощь окружающих.



Правила безопасного поведения на водных объектах



Без необходимости не выходите на лед водоема!
Не проверяйте прочность льда ударом ноги.

Опасно сбегать, съезжать на санках,
лыжах на лед.



Если под вами затрещал лед, появились
трещины, следует немедленно вернуться
назад по своим следам скользящим шагом.

Провалившись под лед, широко раскиньте
руки по кромке льда полыньи, наползая на
его край грудью и поочередно вытаскивая
на поверхность ноги.



Акция научись плавать



Занятия с показом методов спасения, самоспасения и оказания первой помощи





Главное управление МЧС России по г.Москве

**Спасибо за внимание,
доклад закончен.**



**Начальник ОБВО
Главного управления МЧС России по г. Москве
А.И. Печенин**