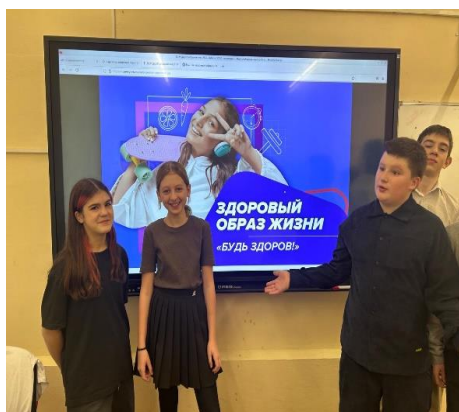


Основные события недели

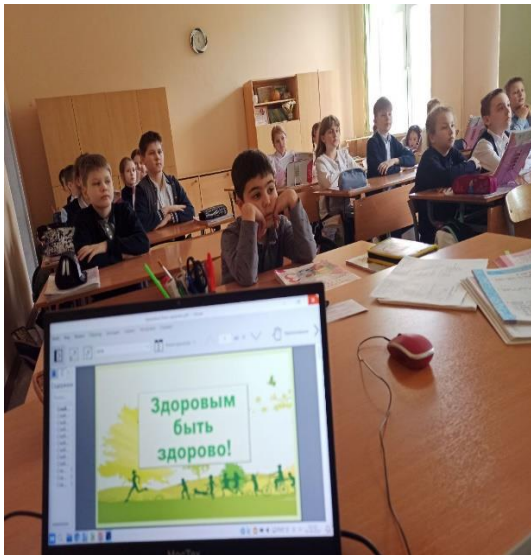
Лекции и беседы: в Петровском корпусе для учащихся 7-10 классов было проведено мероприятие, направленное на профилактику правонарушений, предупреждение наркомании среди несовершеннолетних. Старший оперуполномоченный ОНК УВД по ВАО ГУ МВД России по г. Москве подполковник полиции И.В. Митюшина провела беседу на тему «Мы за жизнь без наркотиков». Она рассказала подросткам о вреде наркотических средств на организм человека. Ребята узнали, что человек, регулярно принимающий наркотики, постепенно уничтожает свои лучшие нравственные качества, теряет друзей, семью, остается без работы, вовлекается в преступную среду, медленно разрушает свое тело. Ребята с большим интересом обсуждали тему здорового образа жизни. Они усвоили, что самое драгоценное в жизни – это здоровье человека. Для здоровья необходимы правильное питание, физические нагрузки, закаливание, умение отдыхать. И очень важное – жизнь без вредных привычек!



Для учащихся 6-8 классов проведены классные часы на темы: «Здоровый образ жизни» и «Вред фаст-фуда».



Для вторых и третьих классов прошли классные часы на тему «Здоровым быть здорово».



А для учащихся первых классов прошла интерактивная игра «Здоровая азбука».

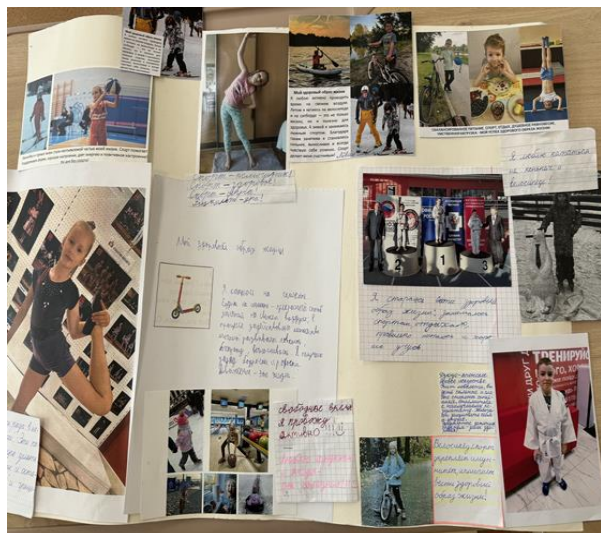


Спортивные мероприятия: Организовали турнир по пионерболу среди команд четвертых-пятых и пятых-шестых классов, который стал отличным стимулом для ведения активного образа жизни.



Активные перемены: Ученики проводили время между уроками с пользой, играя в подвижные игры, участвуя в турнире по шашкам и занимаясь интеллектуальными и командными играми, разгадывали кроссворды на тему «Здоровый образ жизни», провели акцию «Здоровая весна».





Мы уверены, что такие мероприятия способствуют укреплению физического и психического здоровья подрастающего поколения, формируя правильные привычки и создавая основу для долгой и счастливой жизни.

В течение всей профилактической недели учащиеся обогащали свой опыт и получали полезные знания о поддержке и сохранении здоровья. Спорт, активный досуг, физические упражнения и сбалансированное питание – любой наш ученик знает, как позаботиться о своем здоровье.

Прошедшая учебная неделя в нашей школе была очень насыщенной, ведь посвящена она была самому важному в жизни каждого человека – конечно же – ЗДОРОВЬЮ!