

Для сдачи нормативов ВФСК ГТО необходимо:

1 шаг - Зарегистрироваться на сайте **gto.ru** (детей до 14 лет регистрируют родители).

Регистрация проводится следующим образом:

Зайти на сайт. Указать свою почту и пароль, который будет защищать ваш аккаунт на сайте ГТО. Нажать «Отправить код для активации аккаунта».

Вам на почту моментально придет письмо с кодом. Код нужно скопировать и вставить в появившееся на сайте ГТО окно.

Перед вами возникнет поле, где нужно указать свою дату рождения.

Автоматически развернется форма, в которую нужно будет внести остальные данные:

- ФИО;
- пол;
- фотографию, которая будет в вашем паспорте участника ВФСК;
- адрес проживания;
- номер своего мобильного телефона;
- данные об образовании;
- предпочтения в видах спорта;
- поставить галочку на согласие обработки персональных данных.

Как только вы нажали кнопку «Регистрация» на последнем этапе заполнения формы, на электронную почту придет письмо с уведомлением: необходимо запомнить и записать свой **логин и пароль** для входа в личный кабинет. **Распечатать** скриншот личного кабинета

Родители несовершеннолетних детей должны оформить согласие на обработку персональных данных.

2 шаг - Получить **медицинский допуск** у врача в поликлинике

- Для детей основной физкультурной группы медицинский допуск оформляется в школе учителями физической культуры у школьного врача.
- для детей подготовительной группы необходимо взять справку о допуске к сдаче ГТО в поликлинике, у участкового врача.

3 шаг - Сдать учителю физической культуры или ответственному за сдачу нормативов ВФСК ГТО - Елисейевой Светлане Валерьевне:

- **заявление** на сдачу нормативов ВФСК ГТО;
- **скриншот** личного кабинета;
- **справку**
- **согласие родителей** на обработку персональных данных
- копию **разрядной книжки** и копию **приказа** о присвоении разряда (не ниже 2 юношеского)
- (бланк заявления и согласия есть на сайте школы или сайте ГТО)

4 шаг - Изучить нормативы ВФСК ГТО и выбрать виды, которые будете сдавать (от 7 до 9, в зависимости от ступени).

5 шаг - ознакомиться с графиком приемки нормативов:

- на сайте школы (будет вывешиваться за 15 дней до начала месяца)
- на сайте http://voenpatriot.mskobr.ru/users_files/FedorenkovSS/files/grafik_sentyabr.pdf

Беговые виды можно сдать в школах нашего округа, на стадионе Москвич и на фестивалях ГТО. (Информация на сайте <http://voenpatriot.mskobr.ru/>). В нашей школе можно будет сдать «зальную программу» (силовые виды, наклон, прыжок в длину, челночный бег, подъем туловища) в ноябре и декабре.

6 шаг - Зарегистрироваться на сайте базовой площадки, где собираетесь сдавать нормативы (это касается и нашей школы). Регистрация открывается за 15 дней до сдачи, закрывается за 5 дней.

Количество сдающих нормативы ограничено (100чел. на приемке, 300 на фестивале).

7 шаг - Сообщить учителю физической культуры или ответственному, что вы зарегистрировались.

8 шаг - Выполнить нормативы комплекса ГТО.

Обратите **внимание**, что отчетный период сдачи нормативов с июля 2018 года по июнь 2019 года. Если вы переходите на другую ступень ГТО (по возрасту), то нормативы надо сдать либо до дня рождения, либо после. Иначе результаты окажутся в разных ступенях, и вы не получите значок ГТО.

9 шаг - Проверить в личном кабинете свои результаты!!!

В случае возникновения проблем обращаться к **Елисеевой Светлане Валерьевне** - председателю комиссии по сдаче нормативов комплекса ГТО.